

Bedienungsanleitung

**A Höhe des Sitzes**

- ▶ Sitz tiefer stellen: 1. Sitz belasten 2. Taste nach oben ziehen (Sitz senkt sich langsam) 3. Taste in gewünschter Sitzhöhe loslassen = arretieren
- ▶ Sitz höher stellen: 1. Sitz entlasten 2. Taste nach oben ziehen (Sitz hebt sich langsam) 3. Taste in gewünschter Sitzhöhe loslassen = arretieren

**B Höhe der Rückenlehne**

- ▶ Rückenlehne höher stellen: 1. Sitz belasten 2. mit beiden Händen Rückenlehne von unten greifen und nach oben schieben 3. in gewünschter Höhe loslassen = arretieren
- ▶ Arretierung lösen: 1. Rückenlehne ganz nach oben schieben, Arretierung löst sich 2. Lehne ganz nach unten führen

**C Vorwölbung der Lordosenstütze bei Vollpolster (optional)**

- ▶ Wölbung anpassen: 1. mit oberer Applikation pumpen, bis die gewünschte Vorwölbung erreicht ist 2. untere Applikation (Ventil) drücken, um die Vorwölbung zu reduzieren

**D Tiefe der Lordosenstütze bei Netzversion (optional)**

- ▶ 1. Lehne entlasten 2. Lordosenpad drehen: Vorwölbung stärker oder schwächer

**E Neigung der Rückenlehne**

- ▶ Rückenlehne dynamisch einstellen: 1. Taste nach oben ziehen, loslassen 2. Rückenlehne belasten 3. Arretierung löst sich automatisch
- ▶ Rückenlehne arretieren (2 Positionen): 1. Zurückgeneigte Position: Nach hinten lehnen – Hebel nach unten drücken bis Rückenlehne einrastet 2. Aufrechte Position: Taste bei senkrechter Haltung nach unten drücken
- ▶ Lehnenarretierung lösen, wenn der Stuhl nicht benutzt wird

**F Stärke des Anlehndrucks**

- ▶ 1. Rückenlehne dynamisch einstellen (E) 2. Sitz und Lehne leicht entlasten 3. Schnellverstellung bis zur gewünschten Position nach unten drehen (stärkerer Anlehndruck) oder nach oben drehen (schwächerer Anlehndruck)

**G Tiefe des Sitzes (optional)**

- ▶ 1. Taste drücken und halten 2. Sitzpolster in gewünschte Position schieben 3. Taste loslassen, Sitz rastet ein

**H Neigung der Sitzfläche (optional)**

- ▶ 1. Sitz entlasten 2. Hebel nach hinten schwenken und einrasten (Sitz neigt sich um 4° nach vorne) oder nach unten schwenken und einrasten (Sitz neigt sich wieder in die Ausgangsposition)

**I Verstellung der Basis-Armlehnen (optional)**

- ▶ Höhe: 1. Taste unter der Armauflage drücken, Armlehne anheben bzw. absenken 2. Taste loslassen, Armlehne rastet ein
- ▶ Lichte Weite: 1. Schrauben mit einem Torx-Schlüssel (TX40) leicht lösen 2. Armlehnen positionieren 3. Schrauben wieder anziehen

**J Verstellung der 4-D Armlehnen (optional)**

- ▶ Höhe: 1. Taste drücken und halten 2. Armlehne in gewünschte Höhe anheben bzw. absenken 3. Taste loslassen, Armlehne rastet ein
- ▶ Tiefe: 1. Taste drücken und halten 2. Armauflage nach hinten oder vorne schieben; Auflage rastet automatisch ein
- ▶ Auflageflächen schwenken: bis 24° nach innen und 12° nach außen
- ▶ Lichte Weite: 1. Hebel am Armlehnenträger unter dem Sitz leicht lösen 2. Armlehne in gewünschte Position verschieben 3. Hebel wieder anziehen

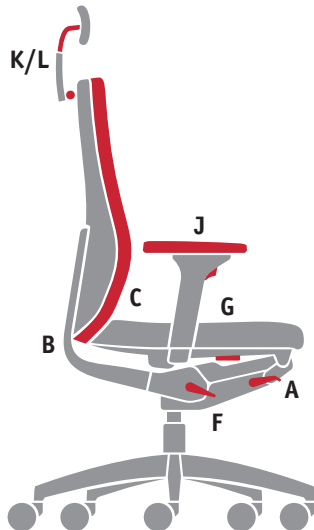
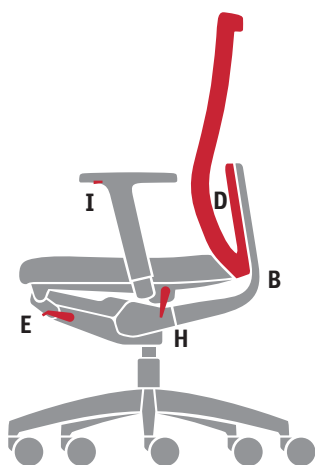
**K Verstellung der Nackenstütze (optional)**

- ▶ Höhe der Nackenstütze verstellen: Nackenstütze in gewünschte Höhe schieben (stufenlos verstellbar)
- ▶ Nackenstütze neigen (optional): Nackenstütze in gewünschte Position bringen

**L Anbringung des Kleiderbügels (optional)**

- ▶ Kleiderbügel an der verjüngten Stelle des Teleskops der Nackenstütze einhängen und nach unten schieben

Funktionen des Drehstuhls

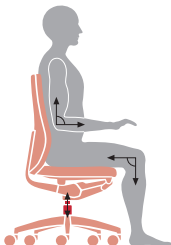


Gesundes Sitzen ist Einstellungssache



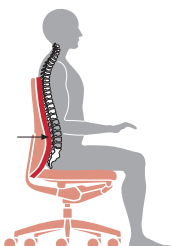
► Sitzfläche ganz ausnutzen

Die anatomisch geformte Sitzfläche soll vollständig besessen werden. Nur so ist der Kontakt zur stützenden Rückenlehne gewährleistet. se:do ist optional mit einer Sitzneigeverstellung und einem Schiebesitz ausgestattet. Der Sitz lässt sich damit jeder Körpergröße individuell anpassen.



► Sitzhöhe exakt einstellen

Die richtige Sitzhöhe bedeutet: Ein Winkel von ca. 90° im Ellenbogengelenk, wenn die Unterarme waagrecht auf der Arbeitsfläche liegen. Ca. 90° Winkel im Kniegelenk, wenn die Füße vollflächig den Boden berühren. Wenn Ihre Arbeitsfläche zu hoch ist und nicht nach unten korrigiert werden kann, benötigen Sie eine höhen- und neigungsverstellbare Fußstütze.



► Rückenlehne einstellen

Stellen Sie die Höhe der Lordosenstütze so ein, dass die Wölbung in der Rückenlehne die Wirbelsäule im Bereich des 3. und 4. Lendenwirbels (Bereich der größten Vorwölbung) abstützt. So wird die natürliche S-Form der Wirbelsäule in jeder Sitzposition stabilisiert.



► Dynamisch sitzen

Dynamisch sitzen bedeutet, seine Sitzhaltung häufig zu wechseln, das heißt, so oft wie möglich zwischen der vorderen und hinteren Sitzhaltung zu variieren. Stellen Sie die Rückenlehne deshalb dynamisch ein. se:do ist mit einer Similarmechnik ausgestattet – Sie können den Anlehndruck der Rückenlehne individuell einstellen. So stützen Lehne und Sitz Ihren Körper automatisch in jeder Sitz-/Liegeposition.

Benutzerhinweise

Anwendung

Dieser Bürodrehstuhl ist ausgelegt für ein Benutzergewicht bis 130 kg und darf nur bestimmungsgemäß unter Beachtung der allgemeinen Sorgfaltspflicht benutzt werden. Bei unsachgemäßem Gebrauch (z. B. als Aufstiegshilfe, Sitzen auf den Armlehnen, extremen einseitigen Belastungen) besteht Unfallgefahr.

Lehnenarretierung lösen, wenn der Stuhl nicht benutzt wird.

Rollen

Vor dem ersten Gebrauch bitte den farbigen Transportschutz entfernen. Für Ihre Sicherheit und für die unterschiedlichen Bodenbeläge gibt es, gemäß Sicherheitsvorschriften, verschiedene Rollen: Rollen mit hartem Belag für textile Böden, Rollen mit weichem Belag für alle nicht textilen Böden. Rollenwechsel: z. B. nach einem Umzug oder nach Austauschen des Bodenbelags – Rollen einfach herausziehen bzw. einstecken.

Höhe des Fußrings (optional für Ausführung mit Counteruntergestell)

Fußring verstellen: 1. Rändelschraube gegen den Uhrzeigersinn drehen – Fußring löst sich 2. Fußring in gewünschte Position verschieben 3. Rändelschraube im Uhrzeigersinn festdrehen

Armlehnen

Bei einigen Modellen können auf Wunsch nachträglich Armlehnen montiert bzw. ausgetauscht werden.

Kunststoffteile

Zur Reinigung eignet sich eine Seifenlösung. Bitte keine aggressiven Reinigungsmittel verwenden.

Polster/Membran

Textilien sollten regelmäßig abgesaugt werden. Flecken sofort mit lauwarmem Wasser und feuchten Tuch beseitigen. Bei leichten Verschmutzungen den Bezugsstoff nur mit Feinwaschmittel reinigen oder mit dem von Sedus angebotenen Reinigungsschaum. Die Polsterteile und die Membranbespannung sollten nur durch Fachpersonal ausgetauscht werden.

Leder

Leder ist ein Naturprodukt. Verwachsungen der Tierhaut geben dem Material die unverwechselbare Note. Leichte Verschmutzungen mit weichem Wollappen abreiben. Bei stärkerer Verschmutzung nur Pflegemittel für anilinfärbtes Leder verwenden. Semi-Anilinleder nicht der direkten Sonneneinstrahlung aussetzen.

Sitzhöhenverstellung

Wir empfehlen die regelmäßige Reinigung der Kolbenstange mit einem Lappen. Sonstige Arbeiten im Bereich der Gasfeder, wie z. B. der Austausch, dürfen nur durch eingewiesenes Fachpersonal ausgeführt werden.

Sedus Kontaktadressen

Deutschland: Sedus Stoll Aktiengesellschaft, Christof-Stoll-Straße 1, D-79804 Dogern
Telefon (077 51) 84-0, Telefax (077 51) 84-310, sedus@sedus.de, www.sedus.de

Belgique: B-9320 Erembodegem-Aalst, Telefoon (09) 3699614, www.sedus.be

España: E-28830 Madrid, Teléfono 91/5970176, www.sedus.es

France : F-75009 Paris, Téléphone 01 53 77 20 50, www.sedus.fr

Great Britain: London EC1V 4JR, Telephone 020 7566 3990, www.sedus.co.uk

Italia: I-22071 Cadorago (CO), Telefono 031.494.111, www.sedus.it

Nederland: NL-2718 SZ Zoetermeer, Telefoon 079 3631590, www.sedus.nl

Österreich: A-1150 Wien, Telefon 019829417, www.sedus.at

Schweiz: CH-4613 Rickenbach, Telefon 062/2110088, www.sedus.ch

Vereinigte Arabische Emirate: Dubai, Telephone +971 4 457 2870, www.sedus.com

75.1445.100

09.2021