

black dot

sedus

Bedienungsanleitung

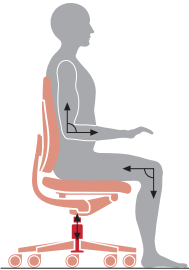


Gesundes Sitzen ist Einstellungssache



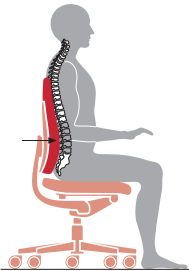
► Sitzfläche ganz ausnutzen

Die anatomisch geformte Sitzfläche soll vollständig besessen werden. Nur so ist der Kontakt zur stützenden Rückenlehne gewährleistet. black dot ist optional mit einer Sitzneigeverstellung und einem Schiebeseitz ausgestattet. Der Sitz lässt sich damit jeder Körpergröße individuell anpassen.



► Sitzhöhe exakt einstellen

Die richtige Sitzhöhe bedeutet: Ein Winkel von ca. 90° im Ellenbogengelenk, wenn die Unterarme waagrecht auf der Arbeitsfläche liegen. Ca. 90° Winkel im Kniegelenk, wenn die Füße vollflächig den Boden berühren. Wenn Ihre Arbeitsfläche zu hoch ist und nicht nach unten korrigiert werden kann, benötigen Sie eine höhen- und neigungsverstellbare Fußstütze.



► Rückenlehne einstellen

Stellen Sie die Höhe der Lordosenstütze so ein, dass die Wölbung in der Rückenlehne die Wirbelsäule im Bereich des 3. und 4. Lendenwirbels (Bereich der größten Vorwölbung) abstützt. So wird die natürliche S-Form der Wirbelsäule in jeder Sitzposition stabilisiert.



► Dynamisch sitzen

Dynamisch sitzen bedeutet, seine Sitzhaltung häufig zu wechseln, das heißt, so oft wie möglich zwischen der vorderen und hinteren Sitzhaltung zu variieren. Stellen Sie die Rückenlehne deshalb dynamisch ein. black dot ist mit einer Similarmechanik ausgestattet – Sie können den Anlehndruck der Rückenlehne individuell einstellen. So stützen Lehne und Sitz Ihren Körper automatisch in jeder Sitzposition.

Funktionen des Drehstuhls



A Höhe des Sitzes

- ▶ Sitz tiefer stellen: 1. Sitz belasten
2. Taste nach oben ziehen (Sitz senkt sich langsam)
3. Taste in gewünschter Sitzhöhe loslassen = arretieren
- ▶ Sitz höher stellen: 1. Sitz entlasten
2. Taste nach oben ziehen (Sitz hebt sich langsam)
3. Taste in gewünschter Sitzhöhe loslassen = arretieren



B Neigung der Rückenlehne

- ▶ Rückenlehne dynamisch einstellen: 1. Taste nach oben ziehen, loslassen 2. Rückenlehne belasten
3. Arretierung löst sich automatisch
- ▶ Rückenlehne arretieren: 1. Anlehnen bis gewünschte Lehnenneigung erreicht ist 2. Taste nach unten drücken, loslassen = arretieren



C Höhe der Lordosenstütze (optional)

- ▶ Höhe einstellen: 1. Lehne entlasten 2. Lordosenstütze verschieben
- ▶ Tiefe der Lordosenstütze (optional bei black dot net): Lordosenpad drehen: Vorwölbung stärker oder schwächer



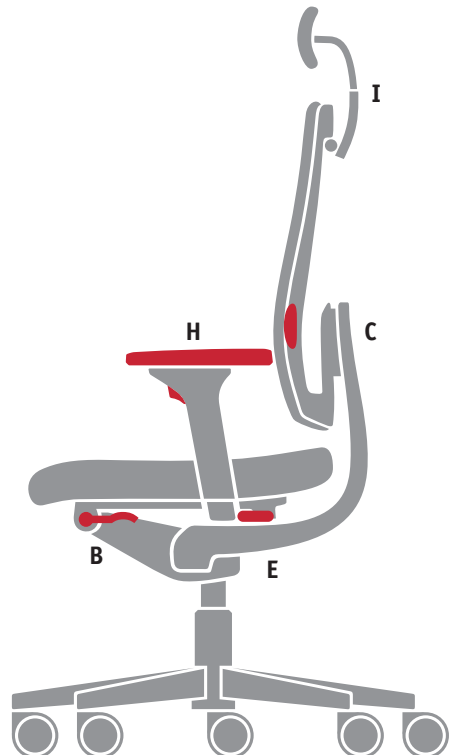
D Stärke des Anlehndruckes

- ▶ Anlehndruck stärker einstellen: 1. Kurbel herausziehen 2. Drehknopf im Uhrzeigersinn drehen
3. Kurbel wieder einschieben
- ▶ Anlehndruck schwächer einstellen: 1. Kurbel herausziehen 2. Drehknopf gegen den Uhrzeigersinn drehen
3. Kurbel wieder einschieben



E Neigung der Sitzfläche (optional)

- ▶ Sitz nach vorne neigen: 1. Sitz entlasten
2. Hebel herausziehen, halten und gegen den Uhrzeigersinn schwenken, Hebel in gewünschter Sitzneigung loslassen = arretieren
- ▶ Sitz waagrecht stellen: 1. Sitz entlasten
2. Hebel herausziehen, halten und im Uhrzeigersinn schwenken; Sitz neigt sich wieder in die Null-Position





F Tiefe des Sitzes (optional)

- ▶ Sitztiefe einstellen: 1. Taste drücken und halten
- 2. Sitzpolster in gewünschte Position schieben
- 3. Taste loslassen, Sitz rastet ein



G Verstellung der Basis-Armlehnen (optional)

- ▶ Höhe der Armlehnen verstellen: 1. Taste unter der Armauflage drücken, Armlehne anheben bzw. absenken
- 2. Taste loslassen, Armlehne rastet ein
- ▶ Lichte Weite: 1. Schrauben mit einem Torx-Schlüssel (TX40) leicht lösen
- 2. Armlehnen positionieren
- 3. Schrauben wieder anziehen



H Verstellung der 4-D Armlehnen (optional)

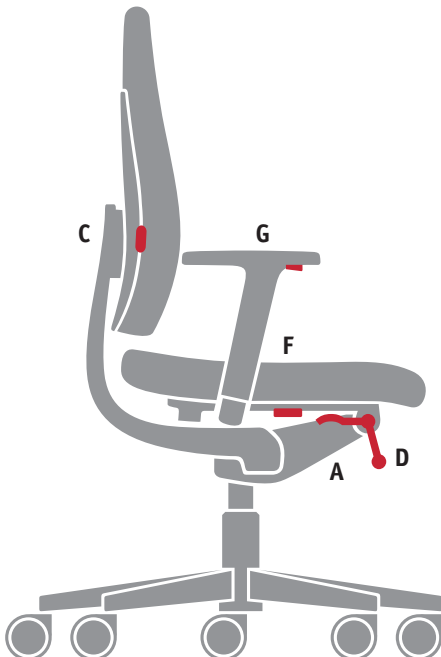
- ▶ Höhe der Armlehnen verstellen: 1. Taste drücken und halten
- 2. Armlehne in gewünschte Höhe anheben bzw. absenken
- 3. Taste loslassen, Armlehne rastet ein
- ▶ Tiefe der Armlehnen verstellen: 1. Taste drücken und halten
- 2. Armauflage nach hinten oder vorne schieben; Auflage rastet automatisch ein
- ▶ Auflageflächen schwenken: bis 24° nach innen und 12° nach außen
- ▶ Lichte Weite verändern: 1. Hebel am Armlehnen-träger unter dem Sitz leicht lösen
- 2. Armlehne in gewünschte Position verschieben
- 3. Hebel wieder anziehen

I Verstellung der Nackenstütze (optional)

- ▶ Nackenstütze in gewünschte Höhe schieben (stufenlos)
- ▶ Nackenstütze in gewünschte Neigeposition bringen

Höhe des Fußrings (optional für Ausführung mit Counteruntergestell)

- ▶ Fußring verstellen: 1. Rändelschraube gegen den Uhrzeigersinn drehen – Fußring löst sich
- 2. Fußring in gewünschte Position verschieben
- 3. Rändelschraube im Uhrzeigersinn festdrehen



Benutzerhinweise

Anwendung

Die Bürodrehstühle der Serien „black dot“, „black dot net“ und „black dot air“ sind ausgelegt für ein Benutzergewicht bis 120 kg, die Modelle „black dot 24“ bis zu einem Benutzergewicht von 150 kg. Die Drehstühle dürfen nur bestimmungsgemäß unter Beachtung der allgemeinen Sorgfaltspflicht benutzt werden. Bei unsachgemäßem Gebrauch (z. B. als Aufstiegshilfe, Sitzen auf den Armlehnen, extremen einseitigen Belastungen) besteht Unfallgefahr.

Rollen

Vor dem ersten Gebrauch bitte den farbigen Transportschutz entfernen. Für Ihre Sicherheit und für die unterschiedlichen Bodenbeläge gibt es, gemäß Sicherheitsvorschriften, verschiedene Rollen:

- Rollen mit hartem Belag für textile Böden,
 - Rollen mit weichem Belag für alle nicht textilen Böden.
- Rollenwechsel: z. B. nach einem Umzug oder nach Austausch des Bodenbelages – Rollen einfach herausziehen bzw. einstecken. Eine regelmäßige Reinigung der Rollen erhöht deren Lebensdauer und schont den Fußbodenbelag.

Lordosenstütze (black dot net und black dot air)

Für eine nachträgliche Montage wird eine Seite der Lordosenstütze in die Führungsschiene des Rückenlehnenrahmens eingehängt. Danach wird die andere Seite der Lordosenstütze nach entsprechender Dehnung in die gegenüberliegende Führungsschiene eingehängt.

Armlehnen

Bei einigen Modellen können auf Wunsch nachträglich Armlehnen montiert bzw. ausgetauscht werden.

Kunststoffteile

Zur Reinigung eignet sich eine Seifenlösung. Bitte keine aggressiven Reinigungsmittel verwenden.

Polster/Membran

Textilien sollten regelmäßig abgesaugt werden. Flecken sofort mit lauwarmem Wasser und feuchten Tuch beseitigen. Bei leichten Verschmutzungen den Bezugsstoff nur mit Feinwaschmittel reinigen oder mit dem von Sedus angebotenen Reinigungsschaum. Die Polsterteile und die Membranbespannung sollten nur durch Fachpersonal ausgetauscht werden.

Leder

Leder ist ein Naturprodukt. Verwachsungen der Tierhaut geben dem Material die unverwechselbare Note. Leichte Verschmutzungen mit weichem Wolllappen abreiben. Bei stärkerer Verschmutzung nur Pflegemittel für anilingefärbtes Leder verwenden. Semi-Anilinleder nicht der direkten Sonneneinstrahlung aussetzen.

Sitzhöhenverstellung

Wir empfehlen die regelmäßige Reinigung der Kolbenstange mit einem Lappen. Sonstige Arbeiten im Bereich der Gasfeder, wie z. B. der Austausch, dürfen nur durch eingewiesenes Fachpersonal ausgeführt werden.

Deutschland

Sedus Stoll Aktiengesellschaft, Christof-Stoll-Straße 1, D-79804 Dogern
Telefon +49 7751 84-0, Telefax +49 7751 84-310
E-Mail sedus@sedus.de, Internet www.sedus.de

Belgique

Sedus Stoll b.v.b.a./s.p.r.l. Clintonpark, Keppekouter
Ninovesteenweg 198, B-9320 Erembodegem-Aalst
Telefoon +32 9 369 9614, Telefax +32 9 368 1982
E-Mail sedus.be@sedus.com, Internet www.sedus.be

España

Sedus Stoll, S.A., Parque Empresarial San Fernando, Avenida Castilla 2
Edificio Italia – 1ª planta, E-28830 Madrid
Teléfono +34 91 597 0176, Telefax +34 91 676 3245
E-Mail sedus.es@sedus.com, Internet www.sedus.es

France

Sedus Stoll Sarl, 10 Rue Auber, F-75009 Paris
Téléphone +33 1.53.77.20.50, Fax +33 1.53.77.20.51
E-Mail commercial@sedus.fr, Internet www.sedus.fr

Great Britain

Sedus Stoll Ltd., 9 Brewhouse Yard, London EC1V 4JR
Telephone +44 20 7566 3990, Telefax +49 20 7566 3999
E-Mail sedus.uk@sedus.co.uk, Internet www.sedus.co.uk

Italia

Sedus Stoll S.r.l., Via Alessandro Volta, I-22071 Cadorago (CO)
Telefono +39 031 494 111, Telefax +39 031 494 140
E-Mail sedus.it@sedus.com, Internet www.sedus.it

Nederland

Sedus Stoll B.V., Platinestraat 33, NL-2718 SZ Zoetermeer
Telefoon +31 79 363 1590, Telefax +49 79 363 1599
E-Mail sedus.nl@sedus.com, Internet www.sedus.nl

Österreich

Sedus Stoll Ges.m.b.H., Herklotzgasse 26/H1, A-1150 Wien
Telefon +43 1 982 94 170
E-Mail sedus.at@sedus.at, Internet www.sedus.at

Schweiz

Sedus Stoll AG, Industriestrasse West 24, CH-4613 Rickenbach
Telefon +41 62 211 0088
E-Mail sedus.ch@sedus.ch, Internet www.sedus.ch

Vereinigte Arabische Emirate

Sedus Office Furniture L.L.C.
Al Bourooj Street 11, Concord Tower, Office No. 2403-2404 Dubai,
Telephone +971 4 457 2870, Telefax +971 4 457 2870
E-Mail sedus.dubai@sedus.com, Internet www.sedus.com

75.0437.100